

## Kontrola rodzicielska

# Jak w domowych warunkach zwiększyć kontrolę nad tym, jak dziecko spędza czas przy komputerze?

**1. Metoda** (najprostsza)- wprowadzenie ograniczeń czasowych oraz zdefiniowanie programów, które dziecko będzie mogło uruchamiać.

Opis na stronie: <http://www.dzieckowinternecie.com.pl/index.php/internet/83>.

**2. Metoda** - programy do kontroli rodzicielskiej:

Beniamin <http://beniamin.pl/>  
Strażnik Ucznia <http://straznikucznia.pl/>  
Cenzor <http://www.cenzor.pl/>  
Opiekun dziecka <http://www.opiekun.pl/>

inne propozycje <http://www.dzieckowinternecie.com.pl/>  
<http://goo.gl/86CxbW>.

**3. Metoda** - blokowanie dostępu do stron niepożądanych przez system OpenDNS.  
Blokuje on strony na wszystkich urządzeniach podłączonych do domowej sieci komputerowej (komputery, laptopy, tablety czy smartfony).

OpenDNS można zastosować:

- na poziomie pojedynczego komputera (zmieniając jego adresy DNS) :  
w systemie Windows XP <http://goo.gl/uMmsF5>  
w systemie Windows Vista/7 <http://goo.gl/KJ11U4>

lub

- dla całej sieci zmieniając DNS na urządzeniu dającym dostęp do internetu (najczęściej jest to router):  
Netgear <http://goo.gl/CoUE7I>  
Pentagram <http://goo.gl/jRRDPA>

Wyczerpujące informacje dotyczące bezpiecznego korzystania z komputera:

<http://www.dzieckowinternecie.com.pl/>

Pełny artykuł :

<https://zespolszkol80.edupage.org/text/?text=text/text8&subpage=4>