

TRENING AKTYWNOŚCI MOTORYCZNEJ – plan imprezy plenerowej

Termin: 12.06.2015r./piątek/

Miejsce: teren wokół ogniska

Czas trwania: godz.10.00 - 11.40

Koordinator: Magdalena Bulska

Nauczyciele współpracujący: Anna Kawiak, Weronika Kulikowska, Hanna Rakowska

Uczestnicy: członkowie grup rewalidacyjno-wychowawczych

Cele:

1. Poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej i fizycznej uczniów.
2. Stwarzanie sytuacji radości i dumy ze swoich osiągnięć w sferze fizycznej.
3. Integracja członków grup rewalidacyjno-wychowawczych.

PRZEBIEG SPOTKANIA:

I. POWITANIE w kręgu.

Zaśpiewanie piosenki

Jak to miło i wesoło kiedy słońce krąży wkoło

Słońce tu, słońce tam

Słońce krąży tu i tam!

Zapraszamy wszystkich do wspólnej zabawy przy ognisku.

II. KONKURENCJE SPORTOWE

Omówienie dyscyplin sportowych/czynności ruchowych

Grupa I (słaba)

1. Wyciąganie chust szyfonowych z woreczków
2. Rzut woreczkami na tacki (podkładki)
3. Uderzanie piłki podwieszanej w siatkach

Grupa II (średnia)

1. Wyciąganie chust szyfonowych z woreczków
2. Rzut piłeczkami do misek (pojemników)
3. Uderzanie piłki podwieszanej w siatkach

Grupa III (najlepsza)

1. Bieg
2. Strzał na bramkę/Rzut do bramki
3. Kręgle

Konkurencja dla odważnych

Tunel

III. Podziękowanie za wspólną zabawę sportową.

Zapraszamy do stymulacji chustą klanzy.

ZABAWY Z CHUSTĄ KLANZY

Potem: zaproszenie na kiełbaski.

IV. OGNISKO (pieczenie kiełbasy, wspólne biesiadowanie)

V. POŻEGNANIE

I grupa

Kasia Kornasiewicz, Ola Ciszewska, Darek Brociek, Nina Fedorow, Hania Nietrzebka, Mateusz Król, Kamil Kubiak, Maks Tylus, Karolina Czeredys, Wojtek Kondracki, Sebastian Zentara, Olga Bero, Kasia Borowska

II grupa

Maja Powroźnik, Agatka Serwach, Kuba Kacprowicz, Dominik Szulc, Ola Kukawka, Anetka Piotrowska, Michał Leśniewski

III grupa

Patrycja kazimierska, Karol Młynarczyk, Radek Botkiewicz, Mateusz Naber, Daniel Gładecki, Damian Misiak, Mikołaj Porębski, Wojtek Wojciechowski