

**HARMONOGRAM PRACY ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA  
NA ROK SZKOLNY 2015/2016**

<b>Termin</b>	<b>Zadania</b>
Wrzesień	Rozpoczęcie konkursu czystości i monitoringu II śniadania.
Wrzesień	Sprzątanie świata, przystąpienie po raz 11 do ogólnopolskiej akcji pod hasłem „Wyprawa poprawa”.
Wrzesień	Spotkanie z rodzicami - przedstawienie zasad zdrowego żywienia, listy produktów zalecanych i nie zalecanych w ramach II śniadania uczniów. Prelekcja dla rodziców (pielęgniarka).
Wrzesień	Przygotowanie gazetki na temat zachowań bezpiecznych.
Wrzesień- Listopad oraz Marzec- Czerwiec.	Organizacja sportowo-rekreacyjnych i edukacyjno-turystycznych form spędzania czasu wolnego w plenerze dla uczniów, nauczycieli i rodziców. Wyjścia na ścieżkę zdrowia oraz spacer z kijkami - Nordic Walking. Kształtowanie umiejętności kontroli własnej aktywności poprzez korzystanie z „krokomierzy”.
Październik- Czerwiec	Przygotowanie planu pracy „Szkoły Promującej Zdrowie”.
Październik	Organizacja uczestnictwa uczniów i rodziców w „Tataspartakiadzie” organizowanej co roku przez stowarzyszenie „Dobra Wola” oraz udział w Olimpiadzie Specjalnej.
Październik	Organizacja corocznego „Festiwalu kulinarnego – Mleko i jego przetwory”.
Wrzesień- Czerwiec	Udział w szkoleniach, konferencjach, zajęciach otwartych z zakresu tematyki prozdrowotnej (zgodnie z harmonogramem).
Wrzesień- Czerwiec	Organizacja pogadank pielęgniarki szkolnej na temat higieny jamy ustnej dla wszystkich uczniów oraz higieny wieku dojrzewania dla uczniów Gimnazjum i SzPdP.
Styczeń	Organizacja apelu z zakresu bezpieczeństwa oraz opracowanie materiałów na tablice ZPZ – Bezpieczne ferie wraz z pogadanką na temat zagrożeń substancjami psychoaktywnymi i zachowań asertywnych.
Luty	Eko Walentynki – impreza ogólnoszkolna i zabawy ekologiczne.
Kwiecień	Organizacja ogólnoszkolnego turnieju badmintona.
Kwiecień	Organizacja „Dnia Ziemi” zgodnie z aktualnym hasłem.
Kwiecień	Spotkania ze służbami – spotkanie z funkcjonariuszami Policji – „Substancje psychoaktywne, nowe narkotyki - dopalacze”.
Czerwiec	Prezentacja działań Zespołu Promocji Zdrowia podczas „Pikniku Rodzinnego” połączona z krzewieniem idei zdrowego stylu życia

	i zdrowego odżywiania pod hasłem „Zdrowe II śniadanie” oraz upowszechnianie koncepcji Szkoły Promującej Zdrowie.
Czerwiec	Organizacja rodzinnego turnieju sportowego dla uczniów i rodziców, w ramach Pikniku Rodzinnego.
Czerwiec	Organizacja tygodnia ochrony środowiska – rozstrzygnięcie konkursu czystości i monitoringu II śniadania, happening połączony z zabawami ekologicznymi.
Czerwiec	Organizacja „Treningu aktywności motorycznej” dla uczniów z grup rewalidacyjnych.
Czerwiec	Organizacja apelu oraz opracowanie materiałów na tablice ZPZ z zakresu bezpieczeństwa – „Bezpieczne wakacje”.